



*Deine Packliste für
jeden Moment*

Alles was du brauchst und nicht brauchst!

zusammengestellt und getestet von

Kulturtänzer

Deine Packliste für jeden Moment

Alles was du brauchst und nicht brauchst!

Die Basics

- [Der Rucksack*](#)
- [Ein Daypack*](#)

Kleidung

- Turnschuhe
- Wechselschuhe
Sofern es keine [Wanderschuhe*](#) sind, nehme ich diese [faltbaren und platzsparenden Ballerinas*](#) mit.
- T-Shirts
- Kapuzenjacke
- Unterwäsche (meist für ca. eine Woche) + einen BH
- Socken
- lange Hose
- kurze Hose
- [Softshelljacke*](#)
- Sonnenbrille

Elektronik

- Laptop
- Smartphone
- [Kamera*](#)
- [Powerbank*](#)
- USB-Stick / Speicherkarten (mit ausreichend Speicher)
- [Externe Festplatte*](#)
- E-Reader > befindet sich auf dem Smartphone

Kulturtasche

- Zahnbürste
- Zahnpaste (Reisegröße)
- Reisebürste
- [Ohropax](#)
- Schmerzmittel
- [Kohletabletten](#)
- [Pflaster](#)
- [Nasenspray](#)
- [Pinzette](#)
- [Nagelfeile*](#)
- [Nagelschere](#)
- Pille / Kondome
- Deo
- Rasierer
- Gesichtsscreme

Ausrüstung

- [Rucksack*](#)
- [Regenhülle für den Rucksack*](#)
- [ein Daypack*](#) (mir reichen hier 20 L)
- [Wasserdichte Beutel*](#)
- Laptop Schutzhülle
- [Reiseadapter*](#)

Elektronikgeräte verstehen sich inkl. Ladekabel bzw. Akkuladegerät.

* **Hinweis:** Bei den mit einem * gekennzeichneten Links handelt es sich um Affiliatelinks. Das bedeutet, dass ich eine kleine Provision für den Verkauf des Produkts bekomme. Für dich werden die Artikel aber nicht teurer und du hast auch sonst keinen Nachteil dadurch.

www.kulturtaenzer.com

Unterlagen und Dokumente

- Personalausweis ggf. Reisepass (je nachdem wo du unterwegs bist)
- Kreditkarte (bspw. [von der DKB*](#))
- Flugtickets > befinden sich auf dem Smartphone
- Auslandskrankenversicherungspolice
- Impfpass
- (Internationaler) Führerschein

Für Outdooraktivitäten

- [Wanderschuhe](#)
- [Regenhose](#)
- Kopfbedeckung
- Hut oder Cap für sonnige Tage / Wollmütze für kalte Tage.
- [Softshelljacke*](#)

Für wärmere Regionen

- Sonnencreme*
- Badeanzug / Bikini
- Sandalen / FlipFlops
- [Strandtuch*](#)
- Kopfbedeckung (Hut oder Cap)
- Mücken- / Zeckenspray*

* **Hinweis:** Bei den mit einem * gekennzeichneten Links handelt es sich um Affiliatlinks. Das bedeutet, dass ich eine kleine Provision für den Verkauf des Produkts bekomme. Für dich werden die Artikel aber nicht teurer und du hast auch sonst keinen Nachteil dadurch.